

# ZERTIFIKAT

ÜBER DEN ERFOLGREICHEN  
ABSCHLUSS DES KURSES

## ERNÄHRUNGSBERATER/IN

# Carmen Trautendorfer

Diese Ausbildung umfasste folgende Schwerpunkte:

- Entwicklung der Ernährung
- Physiologie der Verdauung
- Energiebereitstellung, ATP, KRP und Co,
- Nährstofflehre
- Gewichtsmanagement
- Ernährungsberatung, 5 Stufen Modell
- Ernährung für Sportler
- Adipositas und Gewichtsreduktion

Dieser Kurs entspricht 40 UE.

11. MÄRZ 2024



Swamini Peggy



Swami Jörg

